

聖明福祉会報

第314号

令和8年2月

〒一九八一八五三一 東京都
青梅市根ヶ布二ノ七二二
聖明福祉協会
編集発行人 本間清郷
(〇四二八)二四五七〇〇
印刷 有限会社米澤



ご寄附いただいた香炉 (第15代 中里茂右工門 辻田輝幸)

巻頭言



新年あけまして
おめでとうございます。

本年は午年、エネルギーで前進する力に満ち、かつ情熱的な年でもあることから、目標に向かって突き進む力を与えてくれる年とされています。

私は七十二歳で午年です。午年にあやかっつて、エネルギーに満ち溢れた年にしたいと考えております。

昨年を振り返りますと、福祉業界をはじめ社会全体で労働力不足が問題視され、当法人においても大変厳しい一年でした。労働力不足は、昨年よりも今年、そして来年と厳しさを増していくことがわかっていきます。そのような中、職員一人ひとりが自分の果たすべき仕事を誠実に実行し、問題の解決をはかってきました。そして、その土台を支え

ていただいているのは、ご理解ある皆様のお陰であることは間違いありません。本当に深く感謝申し上げます。

皆様からの支えの一つでもあります『光の箱(募金箱)』を、今年新しくしました。光の箱の文字色を赤色から聖明園のカラーであります緑色に変更いたしました。聖明園のカラーを皆様にご覧いただき、さらに聖明園の活動をもっと多くの方に知っていただければ幸いです。

光の箱は、地域の協力病院・飲食店・製作所等に置かせていただいております。そして昨年も貴重なお気持ちをたくさんいただきました。本当にありがとうございます。今後の気持ちでいっぱいです。今後もしっかりと参りますので、どうかご協力をお願いいたします。

今年、「ムダ」「ムリ」「ムラ」の三つのスローガンを掲げました。今まで「ムダ」な事は無いか、「ムリ」な事を強いていないか、仕事や気持ちに「ムラ」が生じ、不安定になっていないか。反省と改善の一年にしてほしいという願いから三つのスローガンを掲げました。

当法人では、施設での生活がご家庭での生活に近い状態が一番望ましいと考えています。今年もよりよい生活をお送りいただけるよう職員一同精一杯つとめさせていただきます。

簡単ではありますが、新年のご挨拶とさせていただきます。

今年も一年間、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

(理事長 本間清郷)



聖明園曙荘

株式会社千修 吹奏楽団コンサート

これほどのダイナミックで、且つ、繊細で、楽しい吹奏楽コンサートを私は知りません。十一月十五日に行われた千修吹奏楽

団のコンサートは入居者の心をとらえて離しませんでした。

入居者の方々に寄りそった温かみのある演奏、親しみやすいようにと選んでくださった曲目の数々、入居者の皆さんのお顔は本当に楽しそうで、時間もあっという間に過ぎてしまいました。聖明ホールの中は演奏が終了した後も、素敵な余韻と熱気に包まれていました。

株式会社千修吹奏楽団の皆様、本当にありがとうございます。

来年もまたお待ちしております。

(曙荘 生活相談員)



でなく、職員の心にも温かさを頂いています。最後の曲「きよしこの夜」が終わると、入居者の皆さんからの心のこもった拍手が聖明ホールを包み込みました。

(曙荘 生活相談員)



新年挨拶会



令和八年一月五日の新年挨拶会昼食にはお雑煮ができました。お餅をのどに詰まらせないよう事前に食形態の見直しや、食

前に口腔体操を行い、食事中は職員が見守る中、今年も美味しかったねとのお言葉をいただき、無事に食事を終えられた事に職員一同安堵いたしました。

(曙荘 栄養士)

聖明園寿荘 開園記念昼食会



十二月一日に寿荘は開園四十三周年を迎え、開園記念昼食会が行われました。献立は、握り寿司、すまし汁、天ぷら盛



クリスマス会



十二月二十五日(木)クリスマス会を行いました。今年は曙荘のロビーにて喫茶を行いました。クリスマスツリーやサンタさんのバルーンが飾られた館内はクリスマスムードです。クリスマスケーキ、紅茶やコーヒー、

シャンメリーをご用意し、テイタムのひとときを楽しみました。普段は少食の入居者さんも笑顔でケーキを完食され、ご友人との会話が弾みます。お帰りの際にはお菓子の詰め合わせをプレゼントし、多くの方に楽しんでいただくことが出来ました。

(曙荘 生活相談員)

眞理ヨシコさん コンサート

十二月六日(土)聖明ホールにて眞理ヨシコさんコンサートが行われました。

今回で二十九回目となるクリスマスコンサートで、毎年入居者の方々は眞理ヨシコさんがお越しになることを心待ちにしています。今回は「あなたの・わたしの・愛唱歌」とのことで、「学生時代」「瀬戸の花嫁」「手のひらを太陽に」などを入居者のみなさんも懐かしそうに歌われていました。眞理ヨシコさんの歌声、田中修二さんの弾くピアノの音色には入居者の皆さんだけ

り合わせ、豆腐挟みの煮物、小松菜の和え物、チョコレートといちごのパフェをご用意いたしました。今年も園長の乾杯の挨拶で昼食会が始まり、ジュースを飲みながらお祝い膳を楽しんでいただきました。皆様の一番の好物である握り寿司は、厨房職員が手作りでご用意し、献立の中で最も好評をいただきました。チョコレートが甘いものの中で特に好きな入居者も多く、デザートを楽しみにされていた方もいらっしゃいました。皆様の和やかな笑顔に囲まれ、心温まるお祝いのひとときとなりました。

(寿荘 管理栄養士)

年のべは焼き芋で

二〇二五年は皆様にとってどのような年になったでしょうか。『終わりよければすべてよし』などの言葉があります。やはり今年一年間を振り返るときは「楽しかった」「面白かった」という記憶で最後を締めたいですね。寿荘では、今年で三年目になる大槻事務員とケア

ト 焼いて焼いて焼いて焼いてまいります」を開催。早めに注文をして寝かした芋を入居者さんと共に新聞紙と厚手のアルミホイルで包み、火をつけた炭の中に！。じっくり焼き上げたお芋はホクホク。のどに詰まらせないよう注意をしながら召し上がって頂きました。久しぶりの焼き芋に昔を思い出したり、美味しくて何度もおかわりをしたり、様々楽しんで頂きました。

(寿荘 機能訓練指導員)



だるまの開眼

今年も、入居者の願い事をだるまに記入し、園長と共に開眼を行いました。願い事は「自分の足で歩きたい」「毎日おいしも

のを食べています」「健康で過ごせますように」「目指せ百歳！」「お寿司が食べたい」「感謝」などなどでした。一月十二日(月)の青梅だるま市にてお炊き上げして頂きました。

(寿荘 生活相談員)



聖明園富士見荘

二〇二五紅葉

「今日も暑いねと話していたのが昨日のようなのに寒くなってきたね」と会話しながらの園庭散歩。十一月に入り山々の樹木も色付き冷たくなった空気を感じながらの散歩は気持ちをお

しキリッとさせてくれます。富士見荘の中では玄関ロビーに大きなもみじの木の貼り絵をつくり折り紙で切り取ったもみじやいちじょうの葉を入居者のみなさんと一枚ずつ貼り付けて富士見荘の秋を彩る紅葉の木が完成しました。

(富士見荘 障害者生活支援員)



クリスマス喫茶

十二月二十五日クリスマス喫茶を行いました。午前中は職員がジングルベルを歌いながら各ユニットを回り、園長サンタによる、お菓子のプレゼントをお渡ししました。皆さん目をキラキラさせ喜んで受け取っておられました。昼食を挟んで午後からはクリスマス喫茶があり、職員から赤鼻のトナカイの歌のプレゼントがありました。口ずさ

む入居者の皆様もおられました。ご自身で選んで頂いたケーキやプリン、ビールや赤ワイン等をクリスマス音楽が流れる中、笑顔で召し上がられています。入居者様から「季節感を感じられて良かったです」「職員さんがハンドベルやタンバリンで盛り上げて良かった」など話されておりました。今年も皆さんとクリスマスの楽しいひと時を過ごすことが出来て幸せでした。(富士見荘 生活相談員)



どんど焼き

一月十日にどんど焼きが行われました。お正月飾りを焚いて一年の無病息災や家内安全を願いました。焚いた火であぶったものを食べるという一年間風邪をひかずに



過ごすに伝えられています。今回はおまんじゅうとマシユマロを火であぶり皆さんに食べていただきました。甘酒も一緒に飲み体を温めました。寿荘や曙荘の入居者さんも参加していただきました。

(富士見荘 管理栄養士)



ボランティア芳名(順不同)

一. クラブ活動援助

【曙荘】

植草由利・星野ふさ江・栗原法子・伊藤光恵(陶芸)、西村千秋・打越洋子・溝添茂子・狩守美代子・坂本昭子(籐編み)、小松志子(器楽)、菅原弘貴(御詠歌) 本田正美(コーラス)

【寿荘】

峯岸初枝・双木かつ枝・伊原久子(民謡)、小松志子(コーラス)

【富士見荘】

なし

二. 利用者に対する援助

【曙荘】

たんぼぼ(朗読)・みすず会(朗読)・心話の会(傾聴)・高野美令・松尾純子・北島なな子・青梅フリーメソジスト教会(聖書朗読)、ともしび会(縫い物)、青梅ボランティアの会(繕い物)、国立音楽大学学生(音楽療法)、千葉陽子・千葉和夫(介護予防)、菊池玉雲(講談)

【寿荘】

たんぼぼ・みすず会(朗読)、金丸久子(話し相

〔令和七年十月から令和八年一月までに活動を予定くださっていた方々です。(敬称略)〕

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和二年の二月よりボランティアの活動を休止をお願いしております。本来であれば活動を頂いております方々を含め、ご紹介させていただきます。

手)、金丸弘志(マッサージ)、平原サカ江(行事手伝い)

【富士見荘】

青梅傾聴ボランティアうさぎ(傾聴)

三. 慰問・交流・交歓会

【曙荘】

昭和会館混声合唱部・株式会社千修吹奏楽団・真理ヨシコ・田中修二・青梅恵みキリスト教会東京聖書学院キャロリング(音楽会)

【富士見荘】

小泉清人・続木力・久我邦興・久我總子(演奏会)

四. 中学生体験学習・職場訪問・研修

なし

五. 光の箱(募金)

左記の皆様からご寄附をいただきました。ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

つくも 五四、〇二七円

青梅順心眼科クリニック 一一二、五七四円

表彰

おめでとうございませう

東京都功労者表彰

(令和七年十月一日)

小島 克彦(曙荘)

日本盲社会福祉施設協議会表彰状(令和七年十一月二十八日)

十年勤続

能瀬 明美(富士見荘)

全国老人福祉施設協議会表彰状(令和七年十二月四日)

二十年勤続

岩田 朋之(曙荘)

東京都社会福祉協議会感謝状(令和七年十二月十九日)

岩田 朋之(曙荘)

今後の活躍を

期待いたします

今日も明るく楽しく心豊かな日々
～利用者～



【昭和会館】
美しい合唱を満喫しました



【焼き芋】
みんなで頼張る秋の味覚

聖明園曙荘



【冬物衣類販売】
たくさんありすぎて、悩みました。



2026年のカレンダーを選んでいきます。
いいのが見つかったでしょうか。

聖明園寿荘



クリスマス期間の1階ロビーの様子



クリスマスソングで楽しいひと時

聖明園富士見荘